

Hola estimades companyes i estimats companys de la secta Bates,

Vos escric per a donar-vos una notícia que ha d'animar-vos molt molt molt a seguir fent oscil·lacions amples i similars: la setmana passada vaig anar a l'òptica a canviar els vidres de les ulleres (per fi, després d'un any i mig), i em vaig trobar amb la grata confirmació, per part dels aparells de la senyora optometrista, que la miopia m'ha baixat considerablement, concretament a la meitat: de 3,50 i 2,75 que tenia, ara em donava 1,75 i 1,25. Podeu imaginar-vos la meua alegria.

Això ha sigut després d'un any i mig fent exercicis la veritat és que sense massa assiduïtat (per a donar una xifra, podríem dir uns 30 minuts a la setmana de mitjana), però, això sí, sense dur les ulleres més que en les poques ocasions en què he hagut de conduir per la nit.

Doncs això, que molts ànims i moltes gràcies pels moments compartits en aquesta aventura per a recuperar els nostres ulls.

Que estigueu bé,

s.