



Iniciació al loga ocular. Seran 4 sessions pràctiques per tal de millorar la vista sense ulleres, ni lentilles.

Els primers 4 dimarts de maig (de 17h a 19:30h)

Si et vols inscriure, escriu a: teixidorasalut@gmail.com This e-mail address is being protected from spambots. You need JavaScript enabled to view it

"Els problemes visuals no són defectes físics dels ulls, sinó males costums de rigidesa i tensió al utilitzar els nostres ulls i la nostra ment. La nostra vista, tal i com va empitjorar, pot millorar amb un canvi de costums visuals i de consciència a partir de la relaxació i el moviment... de manera agradable i fàcil. Sense ulleres ni operacions."

Després del curs, intentarem seguir practicant juntes, per seguir millorant la nostra vista.

Per a més informació sobre el mètode bates i l'educadora visual:

Andrea Buch: <http://www.metodobates.es/>

Fa falta inscriure's, doncs les places són limitades, i a part, el curs no començarà sense un mínim de participants. (si us plau, no t'apuntis si no pots venir a totes les sessions).

Si vols fer el curs però no pots pagar aquesta quantitat, posa't en contacte amb nosaltres.

Si estàs interessada en el curs, però no et van bé els horaris, envia'ns un mail per si repetim el taller en un altre horari.